

Con la Colaboración de:



## CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL



Se pone en marcha la Campaña “**Cuéntame tú**” para sensibilizar sobre los problemas de salud mental y el apoyo a cuidadores y familiares desde las farmacias andaluzas

La iniciativa está promovida por la Federación Andaluza de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF), la Federación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Consejería de Salud, y Bidafarma, con la colaboración del laboratorio Otsuka Lundbeck.

### OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

- Sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, y aunar esfuerzos para obtener una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental de Andalucía, aprovechando la red de 3.900 farmacias de la Comunidad para informar a la población y luchar contra el estigma de la enfermedad mental.
- Ofrecer a los farmacéuticos herramientas para el apoyo a pacientes, cuidadores y familiares mediante **sesiones formativas** y **material informativo** con consejos sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones y colectivos que prestan apoyo en Andalucía, que se distribuirá a todas las oficinas de farmacia de Andalucía.

### DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

Tras la presentación de la Campaña a los medios de comunicación, el pasado 21 de mayo en la sede del CACOF, ésta empezará a desarrollarse oficialmente en las farmacias andaluzas **a partir del 15 de junio de 2019, con una duración estimada de un año.**

### MATERIALES DE LA CAMPAÑA

- **1 Cartel** para la farmacia
- **4 tipos de dípticos informativos** diseñados por el Gabinete de Comunicación del CACOF para la Campaña, y en los que son protagonistas la actriz María Galiana, madrina de la Campaña, y dos pacientes reales, Manuel y Leticia.

La temática de cada uno de los dípticos es la siguiente:

- Paciente polimedocado.
- Paciente joven.
- Alteraciones metabólicas.
- Alteraciones sexuales.

Estos dípticos se irán enviando de forma secuencial, cada tres meses aproximadamente, de ahí la duración de un año de la Campaña.

Se enviarán **20 unidades de cada díptico**, empezando por el de paciente polimedocado, para su entrega a los pacientes, familiares o cuidadores que retiren medicamentos prescritos para enfermedades relacionadas con la salud mental.

Con la Colaboración de:



- **Guía Práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos**, editada por laboratorio OTSUKA-LUNDBECK, dirigida específicamente a los farmacéuticos andaluces.
- **Guía final resumen** con toda la información de la campaña, que se entregará con el 4º díptico. Estos folletos informativos están destinados a pacientes, familiares, cuidadores y la sociedad en general.

### RESUMEN DE LOS ENVÍOS A LAS FARMACIAS (1 envío cada 3 meses aproximadamente)

#### 1<sup>er</sup> envío (Junio 2019):

- **1 cartel** para la farmacia, para exponer en lugar visible al público.
- **20 dípticos** con información para paciente **polimedicado** con problemas de salud mental
- **Guía Práctica de actuación farmacéutica** en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos, destinada a los farmacéuticos.

#### 2º envío (Septiembre – Octubre 2019):

- **20 dípticos** con información para paciente **joven** con problemas de salud mental.

#### 3<sup>er</sup> envío (Enero – Febrero 2020):

- **20 dípticos** con información para paciente con problemas de salud mental con **alteraciones metabólicas**.

#### 4º envío (Mayo – Junio 2020):

- **20 dípticos** con información para paciente con problemas de salud mental con **alteraciones sexuales**.
- **Guía final resumen** con toda la información de la campaña, destinada a pacientes, familiares, cuidadores y la sociedad en general.

### FORMACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA

La presentación de la campaña en el Colegio de Farmacéuticos de Jaén será el día 13 de junio y se contará con la presencia de la asociación de pacientes FEAFES.

Tras la presentación, tendremos la sesión formativa con el psiquiatra Alfonso Herruzo Rivas y la Vocal de Atención Farmacéutica del Colegio, Amparo Torres Antiñolo.